

Меню 19 марта 2024 года

| | Наименование блюда | Выход блюда | | | |
|------------|------------------------------------|-------------|-----|------------|-------|
| | | В граммах | | В калориях | |
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | Каша манная жидкая | 130 | 150 | 137,3 | 173,0 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 50 | 109,2 | 136,5 |
| | Какао на молоке | 180 | 200 | 83,7 | 93,0 |
| | | | | | |
| II завтрак | Фрукты | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| | | | | | |
| Обед | Салат из свеклы отварной с сельдью | 40 | 60 | 0,0 | 0,0 |
| | Суп гороховый с мясом | 150 | 200 | 91,6 | 122,1 |
| | Жаркое по-домашнему | 150 | 200 | 224,0 | 309,4 |
| | Сок | 180 | 200 | 77,4 | 86,0 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 30 | 33,8 | 50,6 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 30,3 | 30,3 |
| | | | | | |
| Полдник | Пирожок с капустой | 50 | 50 | 89,0 | 89,0 |
| | Напиток кисломолочный «Снежок» | 180 | 200 | 140,4 | 156 |
| | | | | | |
| Ужин | Омлет с морковью | 150 | 200 | 145,0 | 220,0 |
| | Мясо отварное | 60 | 70 | 153,5 | 189,6 |
| | Напиток из плодов шиповника | 180 | 180 | 82,2 | 82,2 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 33,8 | 33,8 |
| | | | | | |